

Onsen & Stay



乗鞍高原温泉 湯けむり館

のりくら温泉郷

www.spa-norikura.com/

のりくら温泉郷とは乗鞍高原一帯で湧出している温泉の総称で、泉質の異なる4種類の温泉があります。乗鞍高原周辺の100軒以上の宿に天然温泉が引湯されており、日本でも稀な天然温泉付き宿泊エリアになっています。雪遊びを楽しんだ後は個性豊かなそれぞれの宿のあたたかいおもてなしと温泉が疲れた体を癒してくれます。日帰り入浴可能な施設もありますので気軽にお立ち寄りください。

■宿泊施設/約120軒 ■おみやげ・飲食店/約20軒

乗鞍高原温泉

乗鞍岳の中腹から湧出している天然乳白色の硫黄泉で、高原内の施設に最も多く引湯されています。湯の花が豊富で硫黄の香りがします。

●泉質/酸性硫化水素泉

安曇乗鞍温泉

休暇村乗鞍高原が掘削、湧出した淡褐色の温泉です。飲用も可能です。

●泉質/炭酸水素塩泉

すずらん温泉

平成13年に乗鞍高原の鈴蘭地区から湧出した無色透明で鉄分の多い温泉です。

●泉質/単純泉(中性低張性温泉)

わさび沢温泉

わさび沢地区の数軒のみに引湯されている温泉です。

●泉質/マグネシウム・カルシウム・炭酸水素塩冷鉱泉

4種類の源泉のおもてなし。

入浴可
日帰り



温泉シールラリー
ゆらん

温泉親方・横綱が選ぶベスト10温泉!

泉質ランキング: **第1位**

総合ランキング: **第3位**

※参加13府県中 3/29(月)から長期休館 ※休館日等事前にご確認ください。

www.norikura.co.jp/kanko/yukemurikan/home.htm

乗鞍高原温泉 湯けむり館 TEL.0263-93-2589

露天風呂、木管サワラの桶風呂に浸かれば、いつしか身体も心もほぐれていくのが分かります。なめらかな乳白色の単純硫黄泉で肌に優しく美容にも効果があり、もう一度浸かりたくなるのが特徴。ゆっくりくつろげる休憩ホールもあります。また、1回の入浴で1ポイント進呈。5ポイントで次回入浴無料!
※他の割引との併用はできません。

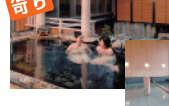
■入館料/大人700円 小人300円

■営業時間/9:30~21:00(20:00受付終了)

■休館日/12/1(火)~8(火)・22(火)・1/19(火)・2/16(火)・3/23(火)

■府県中 3/29(月)から長期休館 ※休館日等事前にご確認ください。

入浴可
日帰り



www.qkamura.or.jp/norikura/

休暇村 安曇乗鞍温泉館 天峰の湯 TEL.0263-93-2304

休暇村グレンデ横にあり、温泉館の目の前まで滑って行くことができます。日帰り入浴と昼食レストラン・売店等があり、レストランでは焼きたての手作りパンが人気。泉質は炭酸水素塩泉(淡褐色)で飲用もできます。

■日帰り入浴/大人500円 小人300円

■受付/11:00~17:00

宿泊のお問い合わせ

信州のりくら観光協会

TEL.0263-93-2147・2952
www.norikura.gr.jp/

観光のお問い合わせ

松本市アルプス観光協会 www.alps-kanko.jp TEL.0263-94-2221

松本市役所安曇支所観光課 www.city.matsumoto.nagano.jp/azumi/ TEL.0263-94-2307

新まつもと物語(松本市公式観光情報ポータルサイト) youkoso.city.matsumoto.nagano.jp

乗鞍高原周辺の温泉

白骨温泉

「三日入れば三年風邪をひかない」と、古来より語り継がれる白骨温泉。入浴だけでなく温泉を飲用してもよく、胃腸病・神経痛・婦人病等に効果があります。

乗鞍高原温泉スキー場まで車で20分・バスで30分

www.shirahone.org/

白骨温泉観光案内所 TEL.0263-93-3251



さわんど温泉

豊富な湯量で、冷え性・疲労回復などに効果があり肌にやさしい温泉です。冬も上高地山岳エリアへの入山の拠点で、その玄関口としての整備も整っています。

乗鞍高原温泉スキー場まで車で20分

www.sawando.ne.jp/

さわんど温泉観光案内所 TEL.0263-93-1800

